



# ZUMBA

## FITNESS

*beim*  
*Latein – Tanz – TeamKelheim e. V.*

**!!! Ab sofort wieder am Vormittag !!!**

Die Kinder sind aus dem Haus oder Sie haben am Vormittag einfach Zeit (Schichtarbeit, Ferien, Urlaub), dann schauen Sie doch bei der Zumba-Stunde am Vormittag vorbei!

Seit Jahren hat sich die Sparte Zumba® beim Latein-Tanz-Team Kelheim e.V. schon bewährt. Beliebt sind die Bewegungen zu lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen bei Kindern genauso wie bei Erwachsenen.

Zumba® ist eine Mischung aus Tanz, Aerobic und Intervalltraining und arbeitet dabei jedoch nicht mit dem Auszählen von Takten, sondern folgt dem Flow der Musik.

### Termin:

**Donnerstag von 9:30 bis 10:30 Uhr (vorübergehend bis ca. Juni, dann wieder am Dienstag)**

**Ort: Tanzsaal 1, VfL-Gelände, Abensbergerstraße**

**Trainerin / Instructor: Sarah Lickleder**

**Natürlich sind auch Neu- und Wiedereinsteiger herzlich willkommen! Für Alle, die gerne mal schnuppern möchten, hier noch ein paar Infos:**

- Bitte in Sportkleidung kommen, die Sportschuhe sollten vor Ort gewechselt werden
- Etwas zum Trinken und ein Handtuch mitbringen, Zumba ist schweißtreibend!

### Rückfragen:

- Handy 0174 / 66 34 855
- Homepage: [www.ltt-kelheim.de](http://www.ltt-kelheim.de)
- [info@lkt-kelheim.de](mailto:info@lkt-kelheim.de)

